

令和4年度
事業実績報告書

社会福祉法人 共生会

ケアハウス びおとーふ
デイサービスセンター びおとーふ
居宅介護支援事業所 共生会
特別養護老人ホーム ほしの郷
短期入所生活介護 ほしの郷（予防）
特別養護老人ホーム ほしの郷・長南
（従来型）（ユニット型）

I. 令和4年度理事会・評議員会実施状況

共生会は理事9名・監事2名、評議員会は10名により構成され4年度においては、理事会2回評議員会2回を開催し、審議案件は下記のとおりとなりました。

(1) 理事会

第1回 令和4年6月11日(9名出席)

- (1) 令和3年度事業報告・決算
- (2) その他・報告

第2回 令和5年3月22日(10名出席)

- (1) 令和4年度補正予算
- (2) 令和5年度行事計画・予算
- (3) 理事選任について
- (4) 評議員選任候補者について
- (5) その他

(2) 評議員会

第1回 令和4年6月27日(8名出席)

- (1) 令和3年度事業報告・決算
- (2) その他・報告

第2回 令和5年3月29日(11名出席)

- (1) 令和4年度補正予算について
- (2) 令和5年度事業計画・予算について
- (3) 理事選任について
- (4) その他

以上の議案は全て承認されました。

II. ケアハウス

ケアハウス びおとーぷ

1. 職員の状況

令和5年3月31日現在

	施設長	事務員	生活相談員	介護職員	栄養士	その他	調理員	総数
配置数	1	0	1	3 (2)	1	2 (2)	6 (3)	14 (7)

- ※ 1. () 内は非常勤職員の再掲
2. 介護職員 1 (1) 名その他 (宿直) と兼務

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況 (令和5年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	3名	14名	17名
要介護2	2名	5名	7名
要介護3	0名	2名	2名
要介護4	0名	1名	1名
要介護5	0名	0名	0名
合計	5名	21名	27名

平均介護度	男性	女性	全体
	1.8	1.62	1.52

*男性1名区分変更中・女性1名申請中の為人数に含まず。

	男性	女性	全体
非該当	2名	2名	4名
要支援1	2名	3名	5名
要支援2	1名	3名	4名
合計	5名	9名	13名

2-2 保険者別入所状況（令和5年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0名	1名	1名
	長南町	2名	0名	2名
	茂原市	3名	8名	11名
	睦沢町	1名	1名	2名
	長生村	0名	1名	1名
	白子町	0名	2名	2名
	一宮町	0名	2名	2名
そ の 他	県内	3名	14名	17名
	県外	2名	2名	4名
合計		11名	31名	42名

*非該当（自立）3名含む

2-3 月別月初入所者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
男性	10	10	10	10	10	8
女性	28	30	30	28	29	29
合計	38	40	40	38	39	37

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
8	9	10	11	11	11	118
30	29	30	30	29	29	351
38	38	40	41	40	40	469

平均 39.0 人 *1日退所者除く

2-4 月刊延べ人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
合計	1163	1240	1174	1204	1187	1114

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1168	1198	1244	1248	1120	1262	14322

平均 月 1193.5 人 39.2 日人

2-5 入所者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	1	1	3	1	4	1	0	11	80.18 歳
女性	0	0	1	2	0	4	10	8	6	31	87.90 歳
計	0	0	2	3	3	5	14	9	6	42	85.88 歳

3. 行事等の実施状況

3-1 施設行事

実施日時	実施行事	実施内容
4月26日(火) 28日(木)	お買い物	ヤックス長南店
4月28日(水)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにフルーツケーキ
5月5日(木)	端午の節句	おやつに柏餅・菖蒲湯・お昼稲荷ずし
5月11日(水)	寿司くいねー！！	お寿司のバイキング
6月9日(木)	BBQ	バーベキューバイキング
6月14日(火)	お買い物	ヤックス
6月28日(火)	お買い物	パシオス
6月30日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りパウンドケーキ
7月7日(木)	お買い物	ヤックス長南店
7月21日(水)	お買い物	ヤックス長南店
8月19日(金)	納涼祭	千葉県感染者拡大の為中止お弁当のみ
9月8日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りシフォンケーキ
9月22日(木)	お彼岸	手作りおはぎ
10月13日(木)	卵がけご飯	卵がけご飯
10月19日(水)	お買い物	ベイシア

	おやつレク	たこ焼き
10月27日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りアップルパイ
11月2日(水)	お食事会	とんでん
実施行事	実施日時	実施内容
11月10日(木)	健康診断	健康診断
11月18日(金)	おやつレク	石焼き芋
12月23日(金)	クリスマス会 (誕生日会)	お弁当(おかわり自由) サンタによるお菓子 職員余興(ハンドベル・白鳥の湖) プレゼント贈呈・手作り苺ロールケーキ
2月3日(金)	節分	鬼の訪問(長福寿寺)・手作り豆蒸しパン
2月23日(水)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りチョコブラウニー
3月3日(木)	ひな祭り	手作り桜餅
3月22日(水)	お彼岸	手作りぼたもち

3-2 予防接種

実施日時	実施内容
8月3日・17日(水)	新型コロナウイルスワクチン接種(4回目)
12月24日・2月16日(木)	新型コロナウイルスワクチン接種(5回目)
11月4日(金)	インフルエンザワクチン接種

3-2 消防訓練

実施日時	実施内容
7月28日(木)	避難訓練(地震想定)
11月7日(月)	避難訓練(夜間想定)

4. 職員研修実施状況

4-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者

*実績なし

4-2 施設内研修

日付	研修名
4月 4日(月)	感染症対策 「ガウンの着用・外し方」
5月 9日(月)	COVID-19 感染症 「職員健康管理におけるポイント」
6月 6日(月)	熱中症 「症状・応急手当」
7月 4日(月)	食中毒の予防 「食中毒の原因と予防」
8月 3日(月)	バイタルチェック 「基本的な測定方法」
9月 12日(月)	施設での転倒 「緊急時の対応」
10月 3日(月)	麻痺の方の対応 「麻痺の方の介助・移乗」
11月 8日(月)	低血糖の症状 「低血糖の理解」
12月 5日(月)	非常災害時の対応 「高齢者施設での防災対策の必要性」
1月 9日(月)	リスクマネジメント 「考え方と基本ステップ」
2月 6日(月)	接遇について 「接遇マナーとメリット」
3月 6日(月)	認知症の人を理解するために必要な4つのこと 「共感的理解」

5. 入所者の給食状況

5-1 栄養摂取状況

常食 1400kcal

月	エネルギー Kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール 当量 μg	ビタミン D μg	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 g	食塩 g
4	1,462	63.7	43.1	202.9	3,424	620	9.4	615	6.2	1.07	1.08	123	15.4	8.5
5	1,493	65.0	45.3	203.1	3,212	623	9.0	589	7.9	0.99	1.14	121	14.6	7.9
6	1,433	62.2	42.7	196.4	3,197	523	8.8	611	6.9	0.98	1.06	101	14.3	7.9
7	1,472	67.1	44.3	197.8	3,236	563	10.4	610	7.9	1.00	1.10	109	15.7	8.0
8	1,491	65.5	46.0	199.7	3,260	616	9.6	606	6.3	0.99	1.15	113	15.7	8.0
9	1,464	68.7	45.9	206.9	3,271	578	9.7	622	10.1	0.98	1.15	109	20.3	8.2
10	1,458	67.7	44.1	214.6	3,383	561	9.8	666	8.1	0.99	1.18	111	20.9	8.5
11	1,452	67.4	43.7	210.5	3,522	627	9.5	579	9.3	1.00	1.14	111	20.5	8.9
12	1,477	70.6	46.3	207.5	3,354	641	9.7	646	10.1	1.01	1.11	121	20.4	8.4
1	1,490	69.0	46.1	218.1	3,455	616	10.1	626	9.5	0.97	1.14	120	20.9	8.7
2	1,466	66.7	45.8	214.9	3,492	643	10.0	660	7.3	0.99	1.20	117	20.8	8.8
3	1,475	66.7	47.7	210.6	3,443	601	9.9	615	9.4	0.98	1.13	107	20.6	8.7
平均	1,469	66.7	45.1	206.9	3,354	601	9.7	620	8.3	1.00	1.13	114	18.3	8.4

5-2 行事献立の実施状況

実施日	行 事	献 立
4月28日	誕生会	お赤飯・汁物・エビフライ・新玉ねぎソテー・スパサラダ (おやつ) ケーキ
5月5日	端午の節句	いなり寿司・豚汁・松風焼き・プリン (おやつ) 柏餅
5月11日	寿司パーティー	お寿司・汁物・茶碗蒸し
6月9日	BBQ	中止
6月30日	誕生会	お赤飯・汁物・サイコロステーキ・五目卵焼き・もずくの酢の物 (おやつ) 手作りバナナパウンドケーキ
7月23日	土用の丑の日	ご飯・汁物・うなぎの蒲焼き・揚げ出し豆腐・南瓜サラダ
8月19日	納涼祭	スペシャルお弁当
9月8日	誕生会	いなり寿司・汁物・炊き合わせ・フルーチェ (おやつ) 手作り紅茶シフォンケーキ
9月14日	新米祝い	新米にて卵かけご飯
9月19日	お彼岸	お赤飯・汁物・天ぷら・鶏ごぼう煮・卵豆腐 (おやつ) 手作りおはぎ
10月27日	誕生会	お赤飯・汁物・サイコロステーキ・厚焼き卵・さつま芋サラダ (おやつ) 手作りアップルパイ
11月2日	外食デー	とんでんへ
12月23日	お疲れ様会	スペシャルお弁当 (おやつ) 手作りイチゴロールケーキ
2月3日	節分	いなり寿司・豚汁・炊き合わせ・牛乳寒天 (おやつ) 手作り豆入り蒸しパン
2月23日	誕生会	お赤飯・汁物・エビフライ・鶏じゃが・卵豆腐 (おやつ) 手作りチョコブラウニー
3月3日	桃の節句	ちらし寿司・汁物・筑前煮・ぬた (おやつ) 手作り桜餅
3月8日	外食デー	とんでんへ
3月20日	お彼岸	お赤飯・汁物・天ぷら・五目卵焼き・牛乳寒天
3月22日	お彼岸	手作り ぼたもち

Ⅲ. 通所介護

デイサービスセンター びおとーぷ

(127100085)

1. 職員の状況

令和5年3月31日現在

	施設長	生活相談員	介護職員	看護職員	総数
配置数	1	1 ()	2 (2)	2 (2)	6 (3)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況 (令和5年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	1名	11名	12名
要介護2	2名	6名	8名
要介護3	0名	1名	1名
要介護4	0名	0名	0名
要介護5	0名	0名	0名
要支援1	1名	3名	4名
要支援2	0名	2名	2名
合計	4名	23名	27名

平均介護度	男性	女性	全体
	1.37	1.24	1.37

要支援は介護度0.5として算定

*男性1名区分変更中の為上記含まず

*女性1名認定申請中の為上記含まず

2-2 保険者別利用状況（令和5年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0名	0名	0名
	長南町	1名	0名	1名
	茂原市	0名	6名	6名
	睦沢町	0名	1名	1名
	長生村	0名	1名	1名
	白子町	0名	1名	1名
	一宮町	0名	2名	2名
そ の 他	県内	2名	11名	13名
	県外	2名	2名	4名
合 計		5名	24名	29名

2-3 月別利用者変動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	282	294	278	245	266	229
利用稼働率	67.14%	66.82%	63.18%	55.68%	57.83%	52.05%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
223	240	250	251	221	246	3025
53.01%	54.55%	56.82%	57.05%	55.25%	53.48%	57.73%

2-4 利用者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	1	0	1	2	0	0	4	82.35歳
女性	0	0	1	1	0	2	4	6	5	19	89.25歳
計	0	0	1	2	0	3	6	6	5	23	88.05歳

(総合事業)

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	75.60歳
女性	0	0	0	0	0	2	1	1	1	5	88.13歳
計	0	0	0	0	1	2	1	1	1	6	86.03歳

3. 利用者の身体状況

3-1 利用者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	24	正常	8	正常	27
やや悪い	4	やや悪い	7	やや悪い	0
悪い	1	悪い	14	悪い	2
視力無し	0	聴力無し	0	無 し	0
計	29	計	29	計	29

3-2 利用者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	0	0	29	0	29
チェアインバス利用	0	0	0	0	0
リフト浴利用	0	0	0	0	0
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	0	0	0	0	0

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	9
杖、補助具使用で自立歩行	17
つかまり歩き	1
車椅子で自立移動可	2
車椅子自立移動不可	0
計	29

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事

実施行事	実施日時	実施内容
4月28日(水)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにフルーツケーキ
5月5日(木)	端午の節句	おやつに柏餅・菖蒲湯・お昼稲荷ずし
5月11日(水)	寿司くいねー！！	お寿司のバイキング
6月9日(木)	BBQ	バーベキューバイキング
6月30日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りパウンドケーキ
8月19日(金)	納涼祭	千葉県感染者拡大の為中止お弁当のみ
9月8日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りシフォンケーキ
9月22日(木)	お彼岸	手作りおはぎ
10月13日(木)	卵がけご飯	卵がけご飯
10月19日(水)	お買い物	ベイシア
	おやつレク	たこ焼き
10月27日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りアップルパイ
11月2日(水)	お食事会	とんでん
11月18日(金)	おやつレク	石焼き芋
12月23日(金)	クリスマス会 (誕生日会)	お弁当(おかわり自由) サンタによるお菓子 職員余興(ハンドベル・白鳥の湖) プレゼント贈呈・手作り苺ロールケーキ
2月3日(金)	節分	鬼の訪問(長福寿寺)・手作り豆蒸しパン
2月23日(水)	誕生日会	プレゼント贈呈・手作りチョコブラウニー
3月3日(木)	ひな祭り	手作り桜餅
3月22日(水)	お彼岸	手作りぼたもち

4-2 消防訓練

実施日時	実施内容
7月28日(木)	避難訓練(地震想定)
11月7日(月)	避難訓練(夜間想定)

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日 付	研 修 名	場 所	参加者

*実績なし

5-2 施設内研修

日 付	研 修 名
4月 4日 (月)	感染症対策 「ガウンの着用・外し方」
5月 9日 (月)	COVID-19 感染症 「職員健康管理におけるポイント」
6月 6日 (月)	熱中症 「症状・応急手当」
7月 4日 (月)	食中毒の予防 「食中毒の原因と予防」
8月 3日 (月)	バイタルチェック 「基本的な測定方法」
9月 12日 (月)	施設での転倒 「緊急時の対応」
10月 3日 (月)	麻痺の方の対応 「麻痺の方の介助・移乗」
11月 8日 (月)	低血糖の症状 「低血糖の理解」
12月 5日 (月)	非常災害時の対応 「高齢者施設での防災対策の必要性」
1月 9日 (月)	リスクマネジメント 「考え方と基本ステップ」
2月 6日 (月)	接遇について 「接遇マナーとメリット」
3月 6日 (月)	認知症の人を理解するために必要な4つのこと 「共感的理解」

IV. 居宅介護支援事業所

(1271500454)

1. 職員の状況

令和5年3月31日現在

	管理者	介護支援 専門員	事務員	総 数
配置数	1 (兼務)	1 (兼務)	()	1 (兼務)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況 (令和5年3月31日現在)

要介護

介護度	男 性	女 性	計
要介護1	3名	5名	8名
要介護2	2名	8名	10名
要介護3	4名	4名	8名
要介護4	3名	1名	4名
要介護5	0名	1名	1名
合計	12名	19名	31名
平均介護度	2.75	2.21	2.35

要支援

介護度	男 性	女 性	計
要支援1	0名	3名	3名
要支援2	1名	4名	5名
合計	1名	7名	8名
平均支援度	2.00	1.57	1.66

2-2 保険者別利用状況（令和5年3月31日現在）

要介護

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0名	2名	2名
	長南町	8名	8名	16名
	茂原市	3名	6名	9名
	睦沢町	0名	0名	0名
	長生村	0名	0名	0名
	白子町	0名	0名	0名
	一宮町	0名	0名	0名
そ の 他	県内	1名	1名	2名
	県外	0名	2名	2名
合計		12名	19名	31名

要支援

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0名	0名	0名
	長南町	1名	4名	5名
	茂原市	0名	0名	0名
	睦沢町	0名	0名	0名
	長生村	0名	0名	0名
	白子町	0名	0名	0名
	一宮町	0名	0名	0名
そ の 他	県内	0名	3名	3名
	県外	0名	0名	0名
合計		1名	7名	0名

2-3 月別利用者変動状況

要介護

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	31	32	29	30	33	30
利用稼働率	88.57%	91.42%	82.85%	85.71%	94.29%	85.71%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
31	33	26	28	29	31	363
88.57%	94.29%	74.29%	80.00%	82.86%	88.57%	86.43%

介護支援専門員1名受け持ち利用者数35名を100%として利用率算出

要支援

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	7	7	8	8	8	9
利用稼働率	87.5%	87.5%	100%	100%	100%	112.5%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
10	10	9	10	10	8	104
125%	125%	112.5%	125%	125%	100%	108.3%

介護支援専門員1名受け持ち旧利用者限度数8名を100%として利用率算出

2-4 利用者年齢構成 (令和4年3月31日現在)

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	1	1	3	2	4	0	1	12	80.70歳
女性	0	0	0	0	2	1	8	4	4	19	88.33歳
計	0	0	1	1	5	3	12	4	5	31	85.38歳

3. 職員研修実施状況

3-1 施設外研修

日 付	研 修 名	場 所	参加者
6月16日 (木)	第1回長南町介護支援専門委員連絡会	健康センター第6会議室	大矢
10月20日 (木)	第3回長南町介護支援専門委員連絡会	健康センター第6会議室	大矢
2月16日(木)	第5回長南町介護支援専門委員連絡会	健康センター第6会議室	大矢

V. 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム ほしの郷

(千葉県指定1277000111)

1. 職員の状況

令和5年3月31日現在

	施設長	事務員	生活相談員	介護職員	看護職員	栄養士	医師	専門員	調理員	その他	総数
配置数	1	2 (1)	1	23 (6)	3	1	1 (1)	1	3 (2)	4 (2)	40 (12)

- ※ 1. () 内は非常勤職員の再掲
2. 医師の () は嘱託医の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況 (令和5年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	—	—	—
要介護2	—	—	—
要介護3	4名	8名	12名
要介護4	6名	7名	13名
要介護5	2名	7名	9名
合計	12名	22名	34名

平均介護度	男性	女性	全体
	3.8	4.0	3.9

2-2 保険者別入所状況（令和5年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	1	1	2
	長南町	3	2	5
	茂原市	4	10	14
	睦沢町	0	5	5
	長生村	0	1	1
	白子町	1	0	1
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	3	3	6
	県外	0	0	0
合計		12	22	34

2-3 月別入所者変動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	1079	1140	1080	1131	1147	1105
ベッド稼働率	72%	74%	72%	73%	74%	74%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1108	1062	1143	1056	916	1048	13015
71%	71%	74%	68%	65%	68%	71%

2-4 入所者年齢構成

年齢 性別	60	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95	計	平均 年齢
	未満	未満	未満	未満	未満	未満	未満	未満	以上		
男性	1	0	0	1	0	2	6	1	1	12	85歳
女性	0	0	0	0	2	1	8	5	6	22	90歳
計	1	0	0	1	2	3	14	6	7	34	88歳

3. 入所者の身体状況

3-1 入所者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	21	正常	22	正常	22
やや悪い	11	やや悪い	5	やや悪い	8
悪い	0	悪い	7	悪い	3
視力無し	2	聴力無し	0	無 し	1
計	34	計	34	計	34

3-2 入所者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	0	1	11	0	12
チェアインバス利用	0	0	0	9	9
特浴利用	0	0	0	13	13
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	0	1	11	22	34

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	7
杖、補助具使用で自立歩行	3
つかまり歩き	1
車椅子で自立移動可	7
車椅子自立移動不可	16
計	34

3-2-3 食事と摂食状況

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯	粥		普通食	刻・ソフト			
自立	17	10	27	8	18	26	0	0
一部介助	1	0	1	1	1	2	0	0
半介助	0	1	1	0	1	1	0	0
全介助	1	1	2	0	2	2	3	3
計	19	12	31	9	22	31	3	3

3-2-4 排泄方法の分布

区分	自立	要介助 (含トイレ誘導)	計
トイレ	8	4	12
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ	0	8	8
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ	0	0	0
全日オムツ	0	14	14
ストマー	0	0	0
合 計	8	26	34

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事（全体）

実施行事	実施日時	実施内容
お茶会レク	R4.4.25	たこやきを目の前で焼き楽しく召し上がって頂く
お茶会レク	R4.5.23	季節のおやつ（柏餅）を作り 楽しく召し上がって頂く。季節を感じて頂く。
お茶会レク	R4.6.21	ホットケーキを目の前で焼き楽しく召し上がって頂く

4-2 施設行事（ユニット）

実施行事	実施日時	実施内容
昼食レク	R4.4.21	いつもと違う昼食を一緒に作り召し上がって頂く。
おやつレク	R4.4.24	フルーツポンチを作り 召し上がって頂く。
おやつレク	R4.4.26	フルーツポンチを作り 召し上がって頂く。
おやつレク	R4.5.10	いつもと違うおやつを提供し召し上がって頂く。
おやつレク	R4.5.11	気温も高く成ってきたので冷たいおやつを召し上がって頂く。
昼食レク	R4.5.17	入所者様のリクエストにこたえ、昼食（ハンバーグ）を作り召し上がって頂く。
昼食レク	R4.5.24	いつもと違う昼食を一緒に作り召し上がって頂く。
昼食レク	R4.5.26	季節の野菜を使った昼食を作り召し上がって頂く。
昼食レク	R4.6.10	カレーライスを作り美味しく召し上がって頂く。いつもと違う昼食を作り召し上がって頂く。
おやつレク	R4.6.14	旬のものを味わって頂く

おやつレク	R4.7.6	楽しみながら手作りのおやつを召し上がって頂く。
おやつレク	R4.7.17	目の前で作ったおやつ（ミニどら焼き）を提供し召し上がって頂く。
おやつレク	R4.7.17	楽しみながら手作りのおやつを召し上がって頂く。
おやつレク	R4.7.17	果物などでデコレーションして召し上がって頂く
昼食レク	R4.7.20	入所者様のリクエストにこたえ、昼食(サイコロステーキ)を作り召し上がって頂く。
おやつレク	R4.11.22	ケーキを手作りし入所者様のお誕生日をお祝いする。
クリスマス会	R4.12.25	各ユニットそれぞれ楽しんで頂く。 クリスマスケーキを手作りし召し上がって頂く。 カラオケ・ボール遊び・ゲーム・玉入れ等

4-3 消防訓練

実施日時	実施内容
R4.7.29	総合訓練(火災想定)
R4.9.30	部分訓練(風・水害想定)
R5.3.31	総合訓練(火災想定)

5. 職員研修実施状況

新型コロナウイルス感染症対策の為、施設内研修の実施を中止。施設外研修の参加を自粛致しました。

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者

5-2 施設内研修

日付	研修名

6. 入所者の給食状況

6-1 栄養摂取状況

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンD	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩	一日額
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g	円
4月	1668	66.2	48.6	252.6	2.88	718	8.0	758	3.8	1.36	1.20	119	20.4	7.3	864
5月	1646	64.9	47.5	250.9	2.91	709	7.8	765	3.3	1.32	1.16	137	20.3	7.3	864
6月	1659	67.0	47.6	251.6	2.92	725	8.1	762	3.9	1.27	1.16	122	20.2	7.4	864
7月	1643	65.6	47.1	251.0	2.88	733	8.2	782	3.6	1.19	1.24	126	21.0	7.3	864
8月	1696	67.6	52.1	250.2	2.87	735	8.8	801	4.5	1.31	1.22	110	20.0	7.2	864
9月	1679	66.4	49.1	254.0	2.96	700	8.3	812	4.3	1.25	1.22	120	20.3	7.5	864
10月	1674	66.4	50.3	249.5	2.87	703	9.2	790	4.8	1.33	1.11	128	20.1	7.2	864
11月	1680	66.6	50.1	251.7	2.94	753	8.7	790	4.3	1.43	1.15	125	19.8	7.4	864
12月	1670	66.0	49.5	250.8	2.88	710	9.0	769	4.2	1.46	1.26	118	19.5	7.3	864
1月	1651	66.1	48.9	247.7	2.89	738	8.8	827	4.4	1.42	1.27	120	19.0	7.3	864
2月	1691	65.5	51.0	253.0	2.86	695	8.3	764	4.0	1.31	1.25	133	19.1	7.2	864
3月	1650	64.2	48.3	249.9	2.91	719	8.1	773	3.7	1.26	1.13	127	18.9	7.4	864
平均	1667	66.0	49.2	251.1	2.9	720	8.4	783	4.1	1.33	1.20	124	19.9	7.3	864
基準値	1500	56.5	41.7	225.0	2.95	675	6.5	725	5.5	0.80	0.90	100	18.0	7.5	650

6-2 行事献立の実施状況

実施行事	実施日時	行事献立
お茶会レク	R4.4.25	たこ焼き・ババロア
こどもの日献立	R4.5.5	オムライス・エビフライ・コンソメスープ・メロンゼリー
母の日献立	R4.5.8	赤飯・刺身盛り・ごぼうと平天の味噌煮・茶碗蒸し・しろなと油揚げのお浸し
お茶会レク	R4.5.23	柏餅
父の日献立	R4.6.19	赤飯・刺身盛り・なすの揚げび浸し・茶碗蒸し・フルーツ
お茶会レク	R4.6.21	ホットケーキ
七夕献立	R4.7.7	稲荷寿司・七夕ソーメン・ごぼうと豚肉の味噌煮・黄桃缶のピーチジュレ
お盆献立	R4.8.14	ご飯・精進の炊き合わせ・大根と人参の金平・ごま豆腐・味噌汁
重陽の節句献立	R4.9.9	散らし寿司・なすの田舎煮・いんげんの和え物・茶碗蒸し

十五夜献立	R4.9.10	さつまいも御飯・鶏肉の照り焼き・高野豆腐と豚肉のサイコロ煮・味噌汁・パン缶の紅茶ジュレ
敬老の日献立	R4.9.19	松茸御飯・刺身盛り・大根とグリーンピースのそぼろ煮・レンコンとひじきの黒ゴマドレサラダ・味噌汁
十三夜献立	R4.10.8	栗御飯・さんまの生姜煮・カリフラワーとベーコンのソテー・きゅうりのごま酢和え・茶碗蒸し
クリスマス献立	R4.12.25	オムライス・鶏のから揚げ・ブロッコリーの洋風お浸し・コンソメスープ
お正月	R5.1.2	握り寿司・鉄火丼・お吸い物・茶碗蒸し
小正月献立	R5.1.15	赤飯・刺身盛り・里芋と天平の煮物・味噌汁・ほうれん草となめこのおから和え
節分献立	R5.2.3	散らし寿司・鶏ごぼう・うまい菜とちくわのピーナッツ和え・イワシのつみれ汁
ひなまつり献立	R5.3.3	散らし寿司・れんこんと豚肉の炒り煮・フルーツ・茶碗蒸し

6-3 施設行事 (ユニット)

実施行事	実施日時	行事献立
昼食レク	R4.4.21	焼うどん・麻婆豆腐
おやつレク	R4.4.24	フルーツポンチ
おやつレク	R4.4.26	フルーツポンチ
おやつレク	R4.5.10	ドーナツ
おやつレク	R4.5.11	シフォンケーキ・アイス
昼食レク	R4.5.17	御飯・ハンバーグ・お味噌汁・ブロッコリー・トマト・ポテト・ヨーグルト
昼食レク	R4.5.24	パン・ビーフシチュー・マカロニサラダ・ヨーグルト
昼食レク	R4.5.26	豆ごはん・コロケ・サラダ・お味噌

		汁・プリン
昼食レク	R4.6.10	カレーライス・マカロニサラダ・ヨーグルト
おやつレク	R4.6.14	ゆでトウモロコシ
おやつレク	R4.7.6	プリンアラモード
おやつレク	R4.7.17	ミニどら焼き
おやつレク	R4.7.17	あんみつ
おやつレク	R4.7.17	フルーツパフェ
昼食レク	R4.7.20	御飯・豚汁・サイコロステーキ・マカロニサラダ・ヨーグルト
おやつレク	R4.11.22	デコレーションケーキ
クリスマス会	R4.12.25	クリスマスケーキ

VI. 短期入所生活介護

短期入所生活介護 ほしの郷

(千葉県指定 1 2 7 7 0 0 0 1 0 3)

1. 利用状況

ショートステイ利用者数の月別推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	218	217	189	229	244	181
稼働率	73%	70%	63%	74%	79%	60%

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者数	184	204	228	279	213	217	2603
稼働率	59%	68%	74%	90%	76%	70%	71%

VII. 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム ほしの郷・長南（従来型）

（千葉県指定 1 2 7 7 1 0 0 2 6 7）

特別養護老人ホーム ほしの郷・長南（ユニット型）

（千葉県指定 1 2 7 7 1 0 0 2 7 5）

1. 職員の状況

令和 5 年 3 月 31 日現在

	施設長	事務員	生活相談員	介護職員	看護職員	栄養士	医師	介護支援 専門員	調理員	その他	総数
配置数	2	1 (2)	2	31 (1)	4	1	1 (1)	2	5 (1)	2 (2)	51 (7)

- ※ 1. () 内は非常勤職員の再掲
 2. 医師の () は嘱託医の再掲
 3. 生活相談員は介護委支援専門員と兼務

2. 介護保険適用状況

2-1 従来型・介護度別入所者状況（令和 5 年 3 月 31 日現在）

介護度	男性	女性	計
要介護 3	5	5	10
要介護 4	4	14	18
要介護 5	4	11	15
合計	13	30	43

平均介護度	男性	女性	全体
	4.5	4.2	4.2

ユニット型・介護度別入所者状況（令和 5 年 3 月 31 日現在）

介護度	男 性	女 性	計
要介護3	0	5	14
要介護4	4	14	11
要介護5	4	11	5
合計	8	30	30

平均介護度	男 性	女 性	全 体
	4.1	3.6	3.8

2-2 従来型・保険者別入所状況（令和5年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町		1	1
	長南町	4	11	15
	茂原市	3	11	14
	睦沢町		2	2
	長生村		2	2
	白子町		1	1
	一宮町			
そ の 他	県内	1	3	4
	県外			
合計		8	31	39

ユニット型・保険者別入所状況（令和5年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町			
	長南町	3	11	14
	茂原市	4	8	12
	睦沢町	2	1	3
	長生村	1	1	2
	白子町			
	一宮町	1		1
そ の 他	県内	4		4
	県外			
合計		15	21	36

2-3 月別入所者変動状況

従来型

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	1079	1108	1055	1123	1161	1170
ベッド稼働率	90%	90%	88%	91%	94%	99%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1208	1176	1180	1097	1035	1159	13551
98%	99%	95%	88%	93%	93%	93%

ユニット型

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	868	895	965	1054	1036	1021
ベッド稼働率	72%	73%	81%	85%	84%	85%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1089	1159	1184	1172	1036	1181	12760
97%	97%	96%	95%	93%	95%	88%

2-4 入所者年齢構成

従来型

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性				2	1	2	3			8	81.4歳
女性				1	1	5	10	11	2	30	88.4歳
計				3	2	7	13	11	2	38	86.8歳

ユニット型

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性			1	1	2	2	4	5	1	16	84.3歳
女性				1	1	2	5	5	8	22	91.5歳
計			1	2	3	4	9	10	9	38	88.4歳

3. 入所者の身体状況

3-1 入所者の基礎能力

従来型

視 力		聴 力		言 語	
正常	32	正常	24	正常	26
やや悪い	4	やや悪い	5	やや悪い	7
悪い	1	悪い	8	悪い	5
視力無し	1	聴力無し	1	無 し	
計	38	計	38	計	38

ユニット型

視 力		聴 力		言 語	
正常	28	正常	17	正常	29
やや悪い	10	やや悪い	20	やや悪い	7
悪い		悪い	1	悪い	2
視力無し		聴力無し		無 し	
計	38	計	38	計	38

3-2 入所者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

従来型

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用		6	5	8	19
チェアインバス利用		1		9	10
特浴利用				9	9
清拭のみ					
計		7	5	26	38

ユニット型

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用		6	13	2	21
チェアインバス利用				5	5
特浴利用			4	8	12
清拭のみ					
計		6	15	13	38

3-2-2 移動能力

従来型

種別	人数
自立歩行	7
杖、補助具使用で自立歩行	
つかまり歩き	1
車椅子で自立移動可	10
車椅子自立移動不可	20
計	38

ユニット型

種別	人数
自立歩行	4
杖、補助具使用で自立歩行	3
つかまり歩き	2
車椅子で自立移動可	17
車椅子自立移動不可	12
計	

3-2-3 食事と摂食状況

従来型

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯 (軟飯)	粥 (ミキサー)		普通食	刻・ソフト (ミキサー)			
自立	14	8	22	21	4	25		
一部介助	5	1	6	1	1	2		
半介助				1		1		
全介助	1	4	5	1	4	5	5	5
計	20	13	33	24	9	33	5	38

ユニット型

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯 (軟飯)	粥 (ミキサー)		普通食	刻・ソフト (ミキサー)			
自立	17	9	26	15	10	25		
一部介助	1	5	6	1		1		
半介助		3	3		6	6		
全介助		2	2		5	5	1	
計	18	19	37	16	21	37	1	38

3-2-4 排泄方法の分布

従来型

区分	自立	要介助 (含トイレ誘導)	計
トイレ	8	2	10
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ	1	9	10
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ			
全日オムツ		18	18
ストマー			
合 計	9	29	38

ユニット型

区分	自立	要介助 (含トイレ誘導)	計
トイレ	10	3	13
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ	6	9	15
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ		4	4
全日オムツ		6	6
ストマー			
合 計	16	22	38

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事（全体）

コロナウイルス感染対策の為、施設全体行事を行わず各グループ小規模にてレクリエーション活動を実施

4-2-1 施設行事（従来型）

実施行事	実施日時	実施内容
おやつレク	R4.5.26 R4.6.13 R4.7.24 R4.8.29 R4.11.24	いつもと違った雰囲気味わって貰い、楽しい時間を過ごして頂きたい
クリスマス会	R4.12.24	クリスマスの雰囲気を楽しんで頂く
お正月レク	R4.1.4	手作りの神社を参拝していただきお賽銭や暖かいお汁粉や甘酒を飲んで新年を迎えて頂く

4-2-1 施設行事（ユニット）

実施行事	実施日時	実施内容
昼食レク	R4.5.11	いつもと違う食事を召し上がっていただく
お誕生日会	R4.7.30 R4.8.28 R4.11.27 R5.3.26	お誕生日の方を皆様でお祝いする
お正月レク	R4.1.2	手作りの神社を参拝して頂きお賽銭や暖かいお汁粉や甘酒を飲んで頂き新年を迎える

4-3 消防訓練

実施日時	実施内容
R4.5.29	総合訓練（厨房火災を昼間想定） （火災通報専用電話機・火災通報装置での通報方法等）
R4.8.5	避難訓練
R4.9.25	総合訓練（厨房火災を昼間想定） （火災通報専用電話機・火災通報装置での通報方法等）
R5.1.29	総合訓練（1階つきユニット火災を想定）

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者

5-2 施設内研修

日付	研修名
R4.4.19	コロナウイルスについて
R4.4.25	身体拘束について
R4.5.10	嚥下障害と誤嚥について
R4.6.21	ユニットケアについて
R4.9.25	火災報知器による通報について

6. 入所者の給食状況

6-1 栄養摂取状況

栄養摂取状況														
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	レチノール等量	ビタミンD	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g
2022/4月	1595	69.70	40.6	245.5	3088	639	8.0	697	4.7	1.43	0.97	110	19.1	7.8
5月	1491	64.40	44.9	216.9	3062	624	7.3	610	4.6	1.07	0.80	108	18.3	7.7
6月	1490	60.40	42.4	222.4	2964	575	7.4	644	4.0	1.14	0.88	114	16.7	7.4
7月	1517	59.20	44.2	225.2	2911	587	7.4	671	3.0	0.80	0.12	111	17.2	7.4
8月	1536	61.10	45.7	224.8	3035	611	7.9	656	4.3	1.18	1.03	105	16.8	7.7
9月	1515	59.70	43.6	226.9	2845	605	7.4	705	3.8	1.16	1.00	109	17.20	7.1
10月	1509	58.90	43.9	224.2	2907	575	8.1	689	3.6	1.09	0.85	108	17.7	7.2
11月	1494	58.60	41.9	226.6	2873	635	8.1	678	3.9	1.18	0.88	113	17.9	7.5
12月	1533	62.10	44.6	225.9	2983	595	8.5	574	3.9	1.28	0.93	110	18.0	7.4
2023/1月	1486	60.50	43.2	219.0	2806	634	8.2	683	3.8	1.27	0.96	95	16.9	7.4
2月	1537	62.70	45.1	224.2	2839	622	8.1	626	4.7	1.04	1.04	96	16.9	7.0
3月	1445	57.80	41.2	216.4	2929	599	7.4	656	3.3	1.07	0.96	107	17.0	7.5
平均	1512	61.26	43.4	224.8	2937	608	7.8	657	4.0	1.14	0.87	107	17.5	7.4
基準値	1500	56.25	41.7	225.0	2948	675	6.5	725	5.5	0.75	0.84	100	18.0	7.5